

Settimana



Peso Forma



colazione	merenda 16.30	lunedì	colazione	merenda 16.30	venerdì
Il colazione 10.30			Il colazione 10.30		
pranzo	cena		pranzo	cena	
colazione	merenda 16.30	martedì	colazione	merenda 16.30	sabato
Il colazione 10.30			Il colazione 10.30		
pranzo	cena		pranzo	cena	
colazione	merenda 16.30	mercoledì	colazione	merenda 16.30	domenica
Il colazione 10.30			Il colazione 10.30		
pranzo	cena		pranzo	cena	
colazione	merenda 16.30	giovedì	note		
Il colazione 10.30					
pranzo	cena				

